

Au dodo doudou dis donc !



Une production Allo Maman Bobo

Spectacle pour les tout-petits

Durée : 30 minutes environ

Sofi Esnault : Conception et interprétation

Allo
Maman
Bobo

Allo Maman Bobo
108 rue de Bourgogne 45000 Orléans
www.allomamanbobo.org

Sommaire

Quelques mots sur la compagnie	3
Synopsis	4
Note d'intention	4
Thématiques abordées	5
Origine du projet	6
Scénographie	6
Fiche technique	8
Contact	9

Contact Production / Diffusion

Lucie Legras

07 66 71 97 72 / allomamanbobo.production@mail.com

Contact Administration

Marie-Pierre Petat

06 51 67 40 44 / allomamanbobo1@gmail.com



Quelques mots sur la compagnie

Depuis 1995, l'association ALLO MAMAN BOBO a beaucoup évolué et évolue toujours. Cela reste un collectif d'artistes de tous horizons. Aujourd'hui, composée de comédiens, conteurs, musiciens, chanteurs, marionnettistes qui tentent de développer, favoriser, partager, diffuser la création artistique pour tous les publics et toutes les structures, notamment celles autour de la santé. Initialement formée pour agir dans des établissements de soin avec des artistes (conteurs, marionnettistes, musiciens, clowns thérapeutes...), l'activité d'Allo Maman Bobo s'est aujourd'hui diversifiée. En plus d'agir en milieu hospitalier, nos artistes œuvrent ponctuellement dans des musées, des écoles, en milieu carcéral, en zones urbaines sensibles et prioritaires ou encore dans des crèches et des festivals...

La compagnie Allo Maman Bobo construit avec les différents publics des espaces d'expressions, d'échanges, de créations, d'explorations... toujours dans l'espoir de tisser un lien avec l'autre. Miroirs de notre époque, des différentes formes artistiques sont source d'enseignements.

Henri Gougaud a écrit : "L'importance d'une parole se mesure à la place qu'elle prend durablement en chacun de nous, à ce qu'elle fait bouger en nous, à la terre intime qu'elle remue et fertilise".

Les artistes de la compagnie :

- Kristof Le Garff : comédien, conteurs, marionnettiste
- Michèle Guillet : conteuse
- Bénédicte Bianchin : comédienne et musicienne
- Christophe Brégaint : comédien et musicien
- Florent Gateau : comédien et musicien
- Fred Pezet : musicien
- Valérie Bâcle : conteuse, musicienne
- Florie Dufour : comédienne
- Alice Bounaud : comédienne
- Sofi Esnault : comédienne, chanteuse et marionnettiste
- Laurent Fradin : comédien, conteur et marionnettiste
- Karine Arnaud : comédienne et marionnettiste
- Olivier Courtemanche : comédien et marionnettiste
- Ludovic Meunier : plasticien



Synopsis

“Ah ! Y’en a ras la casquette de tes manières à ne pas dormir ! Moi j’ai envie de jouer tout plein après. Et si tu ne te reposes pas, tu vas être trop fatigué pour jouer... et puis tu vas grogner !

Alors, au dodo Doudou ! Dis-donc...”

Doudou ne veut pas dormir. Mais qu’avons-nous oublié ?

Les caresses ? Une chanson ? Peut-être une histoire ?

Reprenons ensemble le rituel du coucher pour aider Doudou à faire la sieste.

Note d’intention

“La plus belle heure de la vie, c’est l’heure de la sieste !” Grégoire Lacroix

“La sieste est une courtoisie que nous faisons à notre corps...” Dany Laferrière

Les petits rituels avant le coucher ne sont pas réservés au coucher du soir. Très appréciés des bébés et des jeunes enfants, ils s’avèrent utiles pour la sieste. Car les petits ont toujours besoin d’être sécurisés pour retrouver les bras de Morphée.

Ils vont les aider à la séparation, à avoir un sommeil de qualité.

Car le sommeil est nécessaire au développement cérébral. Il régule la production d’hormones, consolide les informations mémorisées pendant l’éveil et favorise l’apprentissage récent.

Thématiques abordées

Chaque enfant a ses propres besoins pour trouver le sommeil. C'est donc aux parents d'essayer différentes méthodes afin de trouver la meilleure pour endormir leur bambin.

Ce qui convient à leur bout d'chou !

Ce spectacle apporte quelques pistes pour aider les parents dans ce moment qui peut être compliqué et aider les enfants à comprendre qu'ils ne sont pas les seuls à avoir du mal à s'endormir. Que le sommeil peut être doux et réconfortant.

Grâce à Doudou (la "marionnette" du spectacle) qui ne veut pas dormir, les enfants vont revivre les différentes étapes avant le coucher.

Ce spectacle interactif sera un échange perpétuel avec le public. Que ce soit les caresses que nous nous ferons à travers une histoire, une comptine que nous ferons régulièrement pour endormir Doudou, le verre d'eau à retrouver, la berceuse que tout le monde chantera en repartant chez soi et bien sûr l'histoire qui n'est pas que pour le soir et dans laquelle Doudou sera le héros !

Le spectacle n'est que douceur pour accompagner les tout petits dans cette recherche du sommeil.

Origine du projet

Sofi Esnault a une fille de 9 ans qui a eu des problèmes de coucher jusque tard.

Depuis sa naissance, cela a été une source de soucis perpétuels, et donc, de fatigue pour toutes les deux. Sofi a essayé de trouver plusieurs solutions pour l'aider et l'accompagner au mieux dans cet apprentissage difficile pour elle.

Psychologues, lectures, discussions avec des assistantes maternelles et parents ont aidé Sofi à trouver des solutions tout au long des premières années de sa fille.

Chaque enfant est différent mais elle aimerait, à travers ce spectacle, leur faire comprendre que le sommeil n'est pas leur ennemi.

Scénographie

- Le décor

Pourquoi dormir dans un lit ? Ici, une chaise longue, là, un attrape-rêve géant. Une grande arche remplie de papillons en papier, plumes...



- La marionnette

La marionnette du spectacle est un doudou. C'est le principal personnage du spectacle avec la comédienne. Les enfants pourrons se projeter grâce à lui.



- Il y a aussi la fleur qui sera l'héroïne de l'histoire du coucher "Le mangeur de nuage".



Fiche technique

Peut se jouer en intérieur et en extérieur

Montage : 1h

Durée du spectacle : Environ 30 minutes

Scène : 5m X 4m

Jauge : à définir selon le lieu

Pas de besoins électriques

Pour ce spectacle, il ny a aucune déclaration à faire à la SACEM ni à la SACD.



N° de SIRET : 42269792000011

APE : 9001Z - N° de licence : 2-105625

108 rue de Bourgogne 45000 Orléans

allomamanbobo.production@mail.com

07 66 71 97 72

www.allomamanbobo.org



Allo Maman Bobo
108 rue de Bourgogne 45000 Orléans
www.allomamanbobo.org