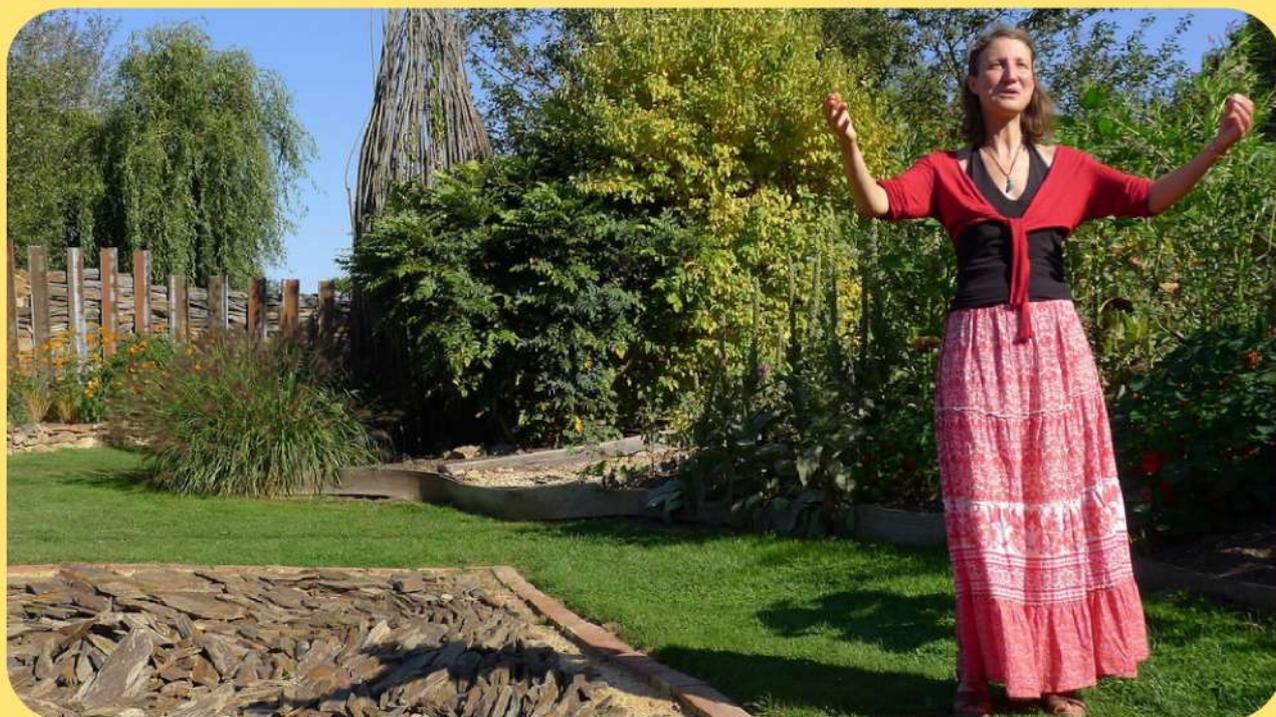
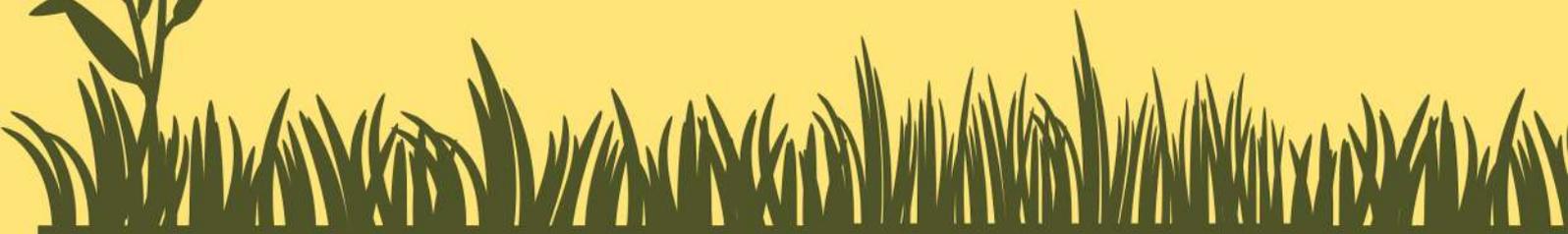


*"Écoutons  
la voix des plantes..."*



# *Balades botaniques contées*

*par Isabelle Bouchex,  
conteuse amoureuse des plantes*



# "Une balade botanique contée, c'est quoi?"

## *C'est une manière originale de découvrir le végétal...*

- se laisser surprendre par les multiples **usages traditionnels** des plantes
- pénétrer la magie du végétal, au gré de **contes**, récits et anecdotes
- acquérir des repères botanique pour **identifier** des espèces végétales
- se familiariser avec la **cuisine** des plantes sauvages et aromatiques
- donner de la voix sans complexe, à travers des **chants** célébrant le végétal.

## *... et une invitation ludique à:*

- **nous (re)connecter à la nature** en combinant émerveillement et connaissance
- vivre une expérience vivante du végétal, sur le fil **entre réalité et imaginaire**
- combiner **convivialité, poésie, science et apprentissage à tous les âges**
- redécouvrir les **richesses naturelles locales**
- **nous réapproprier les savoirs populaires** en matière d'usage des plantes
- nous ouvrir à une **perception sensible** du monde qui nous entoure



## *C'est possible à tous les âges et ça fonctionne en 4 temps*

- **Départ** : présentation, conte d'accueil, départ de la marche.
- **Marche** : occasion de partager un chant, de répondre à vos questions... ou de se consacrer au silence et à l'écoute, pour être en lien avec la nature environnante et profiter des bienfaits de la marche et du grand air.
- **Pauses botaniques** : à chaque pause une plante est présentée, au travers de ses particularités botaniques et ses usages traditionnels, et par un conte, un chant, une recette, parfois une proposition de jeu ou de land art.
- **Arrivée** : chant ou conte de fin, et selon la formule choisie partage d'une boisson ou d'une grignoterie aux plantes.

*NB : Ce programme est une base, susceptible d'être modifiée selon le lieu, l'âge des participant.e.s, la météo, les dates de floraison, etc.*

# A la rencontre du monde végétal...

## Publics concernés

- **Balade familiale (à partir de 5 ans):** festivals, associations, médiathèques, fêtes de famille...
- **Balade enfants (3-6 ans ou 6-10 ans):** écoles, MJC, centres de loisirs, fêtes d'anniversaire....
- **Balade poussettes et jeunes gambettes:** RAM, MAM, crèches, garderies, groupes de parents...
- **Balade adultes :** CE, associations, groupes d'ami.e.s, enterrements de vie de jeune fille...
- **Balade adaptée :** résident.e.s en EHPAD ou en foyer de vie, personnes avec troubles cognitifs, TSA, TCA...



## Thématiques\* au fil des saisons

- **Contes fleuris & histoires de saison** (mars à septembre)
- **Histoires d'aromatiques & magie des médicinales** (juin à septembre)
- **Contes d'automne & secrets des haies** (septembre à novembre)
- **Petits contes verts au cœur de l'hiver** (janvier à mars)
- **Secrets d'arbres & Noël en forêt** (décembre)
- **Secrets d'arbres & histoires de forêts** (Balade en forêt, possible toute l'année)
- **Contes de fruits & chansons du verger** (Balade au verger à la saison des fruits)
- **Contes gourmands & chansons parfumées** (Balade au potager, selon récoltes)

\* Le programme pourra aussi évoquer insectes, oiseaux, rochers... notamment pour les balades poussettes et jeunes gambettes et les balades adaptées, plus généralistes.

# Vous souhaitez organiser une balade?

## 3 questions essentielles

- Pour qui?
- Où?
- Quand?

Durée, contenu, tarif varient selon lieu, saison, public, jauge, etc.



## 3 formules tarifaires

- **Formule de base** si vous avez déjà un parcours de balade, traversant dans l'idéal l'un des écosystèmes suivants: espace non cultivé / friche ; jardin d'aromatiques / potager ; haie variée ou bocagère ; bois / verger ; bord de ruisseau ou mare.

Vous prévoyez le parcours, vous m'envoyez quelques photos, le jour J nous faisons ensemble un parcours de reconnaissance juste avant d'accueillir les participant.e.s.

**Tarif entre 300 et 420€ TTC** (+frais de déplacement à prévoir)

- **Formule sur mesure** si vous avez envie de proposer une balade mais ne savez pas trop où, ou bien si vous ne connaissez rien aux plantes et voulez une création parfaitement adaptée à votre lieu

Vous m'exposez votre projet et vos attentes (public visé, durée, accessibilité, budget, nombre de participant.e.s, thématique). Je fais un premier déplacement de repérage afin de créer la balade spécialement pour vous.

**Tarif sur devis** (repérage + création artistique + balade(s) le jour J + déplacements).

- **Résidence artistique** si vous souhaitez créer un projet complet autour du végétal, en lien avec des partenaires locaux : paysan.es, écoles, EHPAD, associations de développement durable, botanistes, artistes plasticien.nes, etc.

Contactez-moi pour réfléchir à votre projet : création d'une balade sur mesure ; ateliers en école, EHPAD, jardin partagés, etc ; collectage de mémoires orales (usages des plantes, recettes, légendes, etc.), collaboration avec d'autres artistes...

**Tarif selon projet**, et selon mise à disposition d'un lieu, matériel, défraiements, etc.

## Pour le reste : il suffit de m'appeler!



Isabelle Bouchex « Il était une voix »

[www.iletaitunevoix.com](http://www.iletaitunevoix.com)

[ibouchex@free.fr](mailto:ibouchex@free.fr) / 06 86 07 57 25